

NOTA DE PRENSA

“No hay apenas atención psicológica para cuidadores”, afirma Andrés Losada

Andrés Losada dirige y coordina el Curso de Verano de la Fundación de la Universidad Rey Juan Carlos “Fortalezas y desafíos de la atención a la dependencia: Cómo cuidar del cuidador”

Las claves sobre cómo afrontar la atención psicológica del cuidador ha sido el tema que ha desarrollado el director del Curso de Verano “Fortalezas y desafíos de la atención a la dependencia: Cómo cuidar del cuidador” en su conferencia inaugural. Las jornadas, que las organiza la Fundación de la Universidad Rey Juan Carlos, tienen lugar en el Real Sitio de Aranjuez.

Andrés Losada ha destacado que en España “no hay apenas atención psicológica disponible para cuidadores”. No obstante, el profesor universitario ha afirmado que “hay interés y necesidad” en la sociedad para que exista y se conozca cómo cuidar del cuidador. En esta misma línea, Losada ha explicado que la población envejece cada vez más y que la incorporación de la mujer al trabajo así como la reducción de la natalidad hacen que existan menos cuidadores familiares.

El profesor Losada ha detallado también cuáles pueden ser las consecuencias de un cuidador: altos niveles de depresión, ansiedad estrés e, incluso, situaciones de ira o sentimiento de culpa. En palabras de Andrés Losada, la media de horas que un cuidador está pendiente de la persona que cuida es de 11 horas diarias e, incluso, ha resaltado que hay personas que dedican sus 24 horas al día.

Antonio Losada ha aconsejado que lo primero que debe hacer el cuidador es permanecer tranquilo, tener sus tiempos de ocio y pedir ayuda cuando así lo necesite. Respecto a la labor que realizan los cuidadores, Losada ha afirmado que debe estar “reconocida” por la sociedad y que ellos mismos deben conocer la “magnífica” acción que realizan.

Gabinete de Prensa

Tel.: 91 488 73 22

www.fundacionurjc.com

Sede de los cursos: Instituto Domenico Scarlatti. C/ Valeras, 22. Aranjuez