

ESCUELAS DEPORTIVAS

Como cada año, la Universidad Rey Juan Carlos presenta la oferta 2007/08 de **Escuelas Deportivas** para todos los miembros de la Comunidad Universitaria. El objetivo del Servicio de Deportes, como cada nuevo curso, es intentar llegar a más gente, y facilitarles la posibilidad de realizar las actividades deportivas que ofrece la universidad.

Oferta

Este año, las escuelas las vamos a estructurar en tres formatos distintos que vamos a denominar: **Escuelas banda azul**, **Escuelas banda roja** y **Escuelas banda verde**.

LAS ESCUELAS BANDA AZUL permitirán, a quien se acoja a esta oferta y por 35 € al mes, asistir a cualquiera de las clases, de cualquiera de los campus, que aparecen a continuación, además de tener gratis el gimnasio del campus de Fuenlabrada.

UBICACIÓN FUENLABRADA TLF: 914887518

(ESTADIO RAÚL GONZÁLEZ, SALA POLIVALENTE GIMNASIO)

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIERCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
14.00 a 15:00	PILATES		PILATES		
14.30 a 15:30		YOGA		YOGA	
15.00 a 16:00	AERO-SALSA		AERO-SALSA		
15.30 a 16:30		FITNESS / BODY TONIC		FITNESS / BODY TONIC	

UBICACIÓN MOSTOLES TLF: 914887332

(EDIFICIO LABORATORIO 2, SALA EN PLANTA SÓTANO)

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIERCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
14.00 a 15:00	AERO-SALSA		AERO-SALSA		
14.30 a 15:30		PILATES		PILATES	
15.00 a 16:00	FITNESS / BODY TONIC		FITNESS / BODY TONIC		
15.30 a 16:30		BAILES		BAILES	

UBICACIÓN ALCORCON TLF: 629611763

(EDIFICIO AULARIO 2, SALA SPICOMOTRICIDAD)

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIERCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
14.00 a 15:00		AERO-SALSA		AERO-SALSA	
14.30 a 15:30	PILATES		PILATES		
16.00 a 17:00		FITNESS / BODY TONIC			FITNESS / BODY TONIC

LAS ESCUELAS BANDA ROJA, van dirigidas a aquellas personas que lo que buscan es practicar un determinado deporte.

MÓSTOLES

BOXEO:

- LUNES Y MIÉRCOLES (14:30 – 15:30 LAB. II)
- **PRECIOS:** POR DETERMINAR

PATINAJE:

- **AVANZADO:** LUNES Y MIÉRCOLES (14:30 – 15:30 LAB.II)
- **PRINCIPIANTE:** MARTES Y JUEVES (14:30 – 15:30 LAB.II)
- **PRECIOS:** 20€/MES (Grupos mínimo 10 personas)

DEFENSA PERSONAL:

- MARTES Y JUEVES (14:30 – 15:30 LAB.II)
- **PRECIOS:** 30€/MES (OCTUBRE GRATIS) + 2 CRÉDITOS L. E.
(Grupos mínimo 10 personas)

ALCORCÓN

DEFENSA PERSONAL FEMENINA:

- LUNES Y MIÉRCOLES (15:30 – 16:30 SALA PSICOMOTRICIDAD)
- **PRECIOS:** 30€/MES (OCTUBRE GRATIS) + 2 CRÉDITOS L. E.
(Grupos mínimo 10 personas)

VICÁLVARO

ESGRIMA:

Escuela de Esgrima

Gimnasio Fitness Places
Vicálvaro

14:30 A 15:30 Lunes y
Miércoles

15 euros Comunidad
universitaria / 25 euros
Publico en general

LAS ESCUELAS BANDA VERDE, son las que recogen las ofertas de tenis y pádel, en cualquiera de los tres campus, y a cualquier hora.

TENIS Y PADEL

¡YA PUEDES APUNTARTE A LAS CLASES DE TENIS Y PADEL EN LOS CAMPUS DE FUENLABRADA, MÓSTOLES Y ALCORCÓN!

PRECIOS:

- **DESDE 18€/MES (ALUMNOS)**
- **27€/MES (PÚBLICO NO UNIVERSITARIO)**



CLUB DE BUCEO Y MONTAÑA

Como cada año, la Universidad Rey Juan Carlos presenta la oferta 2007/08 de **Clubes de Aire Libre** para todos los miembros de la Comunidad Universitaria. El objetivo del Servicio de Deportes, como cada nuevo curso, es intentar llegar a más gente, y facilitarles la posibilidad de realizar las actividades deportivas que ofrece la universidad.

Oferta

Este año, la URJC dispone de los clubes de **BUCEO** y **MONTAÑA**.

► **CLUB DE BUCEO**: Ya está publicada en la Web de deportes de la universidad la oferta para el curso 2008.

► **CLUB DE MONTAÑA**: Ya están disponibles las actividades del club de montaña para el primer cuatrimestre del curso; **Senderismo Otoñal**, **Iniciación al Montañismo o Trekking**, son algunas de las actividades que se proponen. Para el segundo cuatrimestre del año, la universidad planea los cursillos de **Espeleología o Escalada Deportiva** entre otras.

▪ Todas las actividades están abiertas tanto a los miembros de la comunidad universitaria de la URJC, como al público no universitario; y disponen de unas tarifas especiales para los miembros de la comunidad universitaria de la URJC y sus familiares. Así como el beneficio por parte de los **alumnos** de obtener **créditos de libre elección** al realizar de algunas de estas prácticas deportivas.

Si desean obtener más información sobre estas actividades, los precios o la inscripción en los cursos, pueden llamar al teléfono del Servicio de Deportes: **91 488 78 34**, o en la página Web de la Universidad: <http://www.urjc.es/deportes> y en el e-mail: **deportes@urjc.es**

Un saludo y gracias.

Servicio de Deportes de la URJC