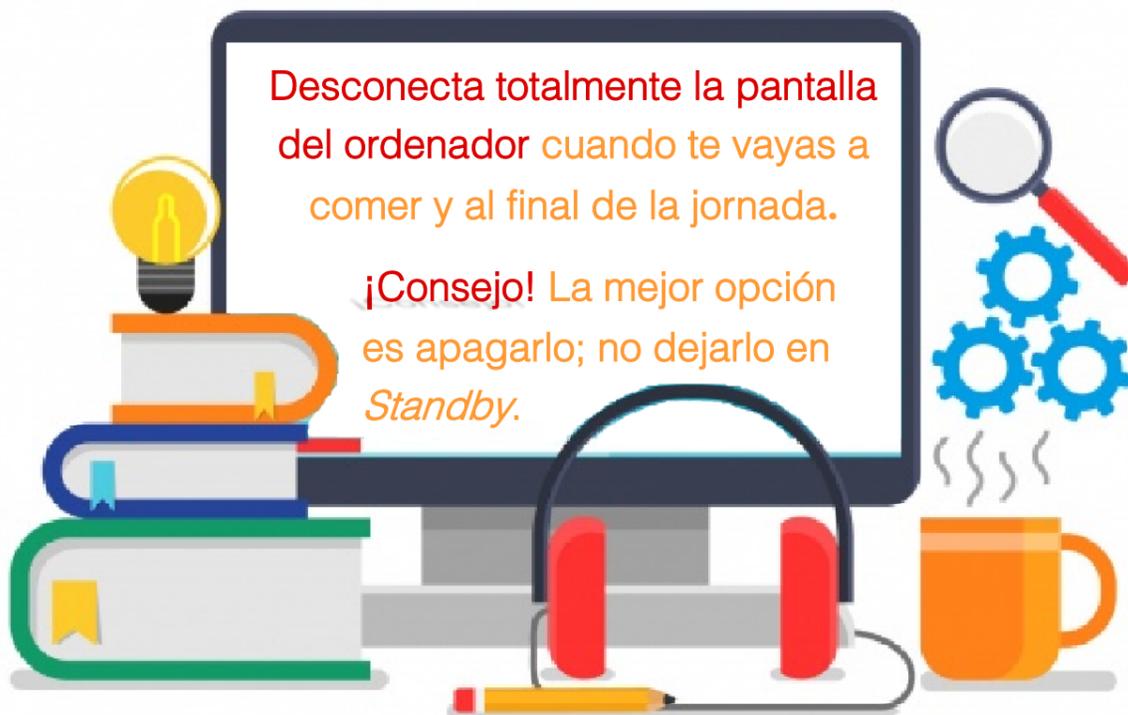




MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS ENERGÉTICAS



Antes de encender la luz del aula o despacho, **valora si la iluminación natural es suficiente.**
¡Recuerda! Apaga la luz del aula o despacho antes de salir.



Desconecta totalmente la pantalla del ordenador cuando te vayas a comer y al final de la jornada.

¡Consejo! La mejor opción es apagarlo; no dejarlo en Standby.

Evita el uso del ascensor y sube las escaleras a pie.
¡Tu salud te lo agradecerá!



Evita emplear calefactores individuales, posiblemente sea suficiente con usar un jersey o chaqueta.



¡Sugerencia!
Prioriza el ir a pie, en autobús o en bicicleta a la Universidad antes que en coche.



¡Sabias que?

La legislación nacional indica que la temperatura optima en verano es de 26°C y en invierno de 21°C.

¡Recuerda!
Apaga la climatización cuando salgas del despacho o aula.

