

# Grupo de Investigación en Dolor, Estrés, Autorregulación y Equilibrio (PsychoBalance)

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS:

PsychoBalance tiene como objetivo principal el estudio de los mecanismos de autorregulación implicados en los fenómenos del estrés y del dolor, así como de la dinámica de interrelación existente entre estos últimos, desde los niveles de análisis psicológico y psicofisiológico.

## INVESTIGADORES: Investigador responsable (mail) y colaboradores:

- José Luis González Gutiérrez (joseluis.gonzalez@urjc.es)
- Almudena López López (almudena.lopez@urjc.es)
- Miriam Alonso Fernández
- Borja Matías Pompa

## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Regulación emocional y funcionamiento de los mecanismos inhibitorios emocionales y nociceptivos en migraña.
- Exposición a trauma, estrés postraumático y funcionamiento de la respuesta fisiológica de estrés y nociceptiva en pacientes con fibromialgia.
- Análisis de los factores de riesgo de la adicción a opioides en pacientes con dolor crónico.
- Estudio experimental de los factores de personalidad intervinientes en la nocicepción: identificación de los mecanismos cognitivos, emocionales y atencionales intervinientes.
- Desarrollo y aplicación de nuevas terapias psicológicas para población con problemas de dolor.
- Estudio de Terapias de Tercera Generación: mecanismos influyentes y de cambio clínico.

## TÉCNICAS/EQUIPAMIENTO/SERVICIOS:

- Diseño e implementación de experimentos computerizados: E-Prime 3.0
- Evaluación cuantitativo-sensorial del dolor: sistema Pathway-CHEPS system para estimulación térmica avanzada (ATS) , baño termostático, algometría electrónica y analógica, pin-prik de estimulación sensorial, filamentos de von Frey.
- Evaluación y procesamiento de datos cardiovasculares mediante Finometer Midi.
- Implementación y evaluación de programas de tratamiento psicológico del dolor.

**PALABRAS CLAVE:** dolor, estrés, autorregulación, personalidad, análisis experimental, terapias de tercera generación