

GRUPO DE INVESTIGACIÓN: DOBLE (Desarrollo Organizacional, Bienestar Laboral y Empleo)

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS: El grupo Doble está integrado por investigadores de distintas disciplinas (psicología, ingeniería informática) y desarrolla su actividad en dos áreas fundamentales: la Psicología del Trabajo y las Organizaciones y el desarrollo de nuevas metodologías para las ciencias del comportamiento basadas en nuevas tecnologías. Dentro del primer área, su investigación se centra fundamentalmente en el campo de la salud laboral (Psicología de la Salud Ocupacional), con los siguientes objetivos:

- Analizar los efectos de la exposición a riesgos psicosociales en el trabajo, especialmente los emergentes (p. ej., demandas emocionales) sobre el bienestar y la salud de los trabajadores.
- Desarrollar intervenciones basadas en la evidencia que permitan reducir los efectos negativos de la exposición a riesgos psicosociales.

En cuanto a la metodología en las Ciencias del Comportamiento, el equipo ha creado el Laboratorio para la Evaluación Ecológica Momentánea del Comportamiento Humano y la Interacción Social, integrado en la RedLab de la Comunidad Autónoma de Madrid, con el objetivo de:

- Desarrollo de aplicaciones de las nuevas tecnologías capaces de obtener información sobre el comportamiento humano de manera contingente a su ocurrencia.
- Desarrollar aplicaciones de las nuevas tecnología capaz de dispensar intervenciones para el desarrollo de habilidades y conductas relacionadas con la mejora de la salud.

INVESTIGADORES: Director: David Martínez Íñigo. david.martinez@urjc.es

Miembros URJC: Roberto Domínguez Bilbao; Alejandro García Romero.

Miembros otras universidades nacionales: Dr. Antonio Crego Díaz; Dr. Francisco Serradilla García

Miembros de universidades extranjeras: Dra. Gabriela Etchebehere; Dr. Peter Totterdell; Dr. Karen Niven

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Salud laboral.
- Procesos de regulación emocional en el trabajo.
- Aplicación de nuevas tecnologías a la evaluación del comportamiento humano y la interacción social.
- Actitudes y comportamientos en las organizaciones sindicales.

GRUPO DE INVESTIGACIÓN: DOBLE (Desarrollo Organizacional, Bienestar Laboral y Empleo)

TÉCNICAS/EQUIPAMIENTO/SERVICIOS:

El equipo es el principal impulsor del Laboratorio para la Evaluación Ecológica Momentánea del comportamiento Humano y la Interacción Social, integrado en la RedLab de la Comunidad Autónoma de Madrid

Técnicas:

- Muestreo de experiencias autoinformadas.
- Muestreo de respuestas psicofisiológicas (HRV)
- Muestreo de la interacción social
- Implementación de intervenciones ecológicas momentáneas en salud laboral basadas
- Análisis de datos multinivel.
- Redes de neuronas aplicadas al reconocimiento de la valencia y activación emocional

Equipamientos:

- Plataforma para el muestreo de experiencia mediante Smartphone.
- Dispositivos de monitorización ambulatoria de HR y HRV.
- Dispositivos de geolocalización de interiores para la detección de interacción social.
- Dispositivos para la evaluación inalámbrica de actividad central.
- Dispositivos para la evaluación inalámbrica de ansiedad y estrés.

Servicios:

- Evaluación de clima laboral y salud ocupacional
- Evaluación del contenido emocional de tareas, productos comerciales, etc. a partir de datos de autoinforme y respuestas psicofisiológicas
- Evaluación de la evolución temporal de actitudes y comportamientos.
- Diseño e implementación de intervenciones para la mejora de la salud ocupacional y la eficacia en las organizaciones en formato presencial o mediante smartphone.

PALABRAS CLAVE: emociones, psicología del trabajo, evaluación ecológica momentánea, nuevas tecnologías, compromiso sindical