

# GRUPO DE INVESTIGACIÓN: Grupo Cuid-Emos

## DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS:

Grupo interuniversitario e interdisciplinar dirigido al estudio de las emociones, el bienestar y los procesos de **afrentamiento** en personas mayores y sus familiares y al desarrollo de intervenciones psicológicas para ayudar a personas que se enfrentan a situaciones difíciles, especialmente cuidadores de personas con Alzheimer.

## INVESTIGADORES: Director/a (e-mail) y Miembros

Andrés Losada Baltar ([andres.losada@urjc.es](mailto:andres.losada@urjc.es)); Rosa Romero Moreno (URJC); Carlos Vara García (URJC); Samara Barrera Caballero (URJC); María del Sequeros Pedroso Chaparro (URJC), María Márquez González (UAM); Isabel Cabrera Lafuente (UAM); Laura Gallego-Alberto Martín (UAM); Ricardo Olmos (UAM).

## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Análisis longitudinal del estrés del cuidador de personas con Alzheimer y otras demencias. Influencia de variables socioculturales en las emociones (culpa, depresión, ansiedad, etc.) y en riesgo cardiovascular.
- Desarrollo y evaluación de la eficacia de intervenciones psicológicas para personas sometidas a importantes niveles de estrés crónico.
- Análisis de mecanismos implícitos que contribuyen a la explicación de los problemas psicológicos.
- Emociones y envejecimiento.

**PALABRAS CLAVE:** ansiedad, cuidadores, demencias, depresión, emociones, envejecimiento, intervención, longitudinal, soledad

## TÉCNICAS/EQUIPAMIENTO/SERVICIOS:

- Terapia cognitivo-conductual, terapia de aceptación y compromiso, terapia conductual, otras.
- IRAP, dot-probe, otras.