

GRUPO DE INVESTIGACIÓN EN TERAPIA MANUAL, PUNCIÓN SECA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

INVESTIGADORES:

Director: Dr. César Fernández de las Peñas cesar.fernandez@urjc.es

Miembros: Dra. Ana Isabel de la Llave Rincón, Dr. Ricardo Ortega Santiago, Dr. José Luis Arias Buría, Dra. María Palacios Ceña, Dra. Lidiane Lima Florencio, Prof^a. Stella Fuensalida Novo, Dra. Elena Benito González, Dra. Silvia Ambite Quesada, Prof. Jorge Jiménez Rodríguez.

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Evaluación clínica y tratamiento mediante terapia manual del dolor crónico: cefaleas, cervicalgia, dolor de hombro
- Evaluación clínica del dolor mediante imagen ecográfica
- Evaluación de la efectividad de la punción seca como técnica de fisioterapia en el abordaje del dolor
- Evaluación cualitativa de la experiencia dolorosa

TÉCNICAS/EQUIPAMIENTO/SERVICIOS:

- Evaluación del dolor mediante test cuantitativos sensoriales
- Evaluación clínica del dolor
- Análisis de la imagen ecográfica y **su relación con el dolor**

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA: El grupo ha publicado más de 550 artículos científicos publicados en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual. Sus trabajos están orientados hacia la investigación clínica del dolor, la interacción entre el control motor y el dolor crónico, y el tratamiento mediante terapia manual. Los tópicos más importantes han sido el dolor cervical, las cefaleas, la epicondialgia y los efectos neuro-fisiológicos de las terapias manuales. En el año 2020 el grupo ha publicado un total de 69 artículos en revistas indexadas de impacto.

PALABRAS CLAVE: Dolor, fisioterapia, terapia manual, cualitativa, calidad de vida