URJC Escuela Internacional de Doctorado

Oferta de Proyecto de Tesis

(vigente durante el año natural 2025)

Título orientativo de la Tesis Doctoral

Gestión del dolor en deportistas de alto rendimiento

Área de Conocimiento* / Línea de Investigación

Ciencias del deporte

Resumen de la Tesis Doctoral (máximo 300 palabras)

La presente tesis quiere investigar la gestión del dolor en atletas de alto rendimiento, explorando los factores que los motivan a seguir compitiendo a pesar de las molestias físicas. Se centra en la percepción del dolor, su impacto en el rendimiento y las estrategias utilizadas para afrontarlo.

A través de un diseño cualitativo de estudio de casos, se analizarán experiencias de atletas de distintas disciplinas deportivas, entrenadores y profesionales de la salud. La investigación incluirá entrevistas no estructuradas, semi-estructuradas y grupos focales, con un enfoque en la experiencia subjetiva del dolor y su manejo.

El objetivo principal es describir y analizar cómo los deportistas gestionan el dolor para mantener su nivel competitivo. Se abordarán aspectos físicos, psicológicos y sociales, considerando factores como la presión del entorno, la resiliencia individual y las estrategias de tratamiento.

El estudio se llevará a cabo en Madrid principalmente. Se utilizará un muestreo intencional y por bola de nieve para alcanzar la saturación teórica de los datos.

El análisis se realizará mediante codificación temática con el software MAXQDA. Se garantizará el rigor metodológico siguiendo directrices de calidad como COREQ y SRQR, asegurando la transparencia y fiabilidad de los hallazgos.

Desde una perspectiva ética, se respetarán las normativas de la Declaración de Helsinki y el Reglamento General de Protección de Datos.

Este estudio contribuirá a la literatura sobre el dolor en el deporte de élite, proporcionando información valiosa para mejorar el apoyo y tratamiento de los deportistas.

¿Está asociado el desarrollo de esta tesis a la ejecución de algún proyecto de investigación? En caso afirmativo, proporcione detalles del proyecto (título, entidad financiadora y plazo de ejecución)

Esta tesis doctoral esta asociada a un proyecto de investigación que se titula, **Gestión del dolor en deportistas de alto rendimiento: Estudio cualitativo de caso**, autorizado por el Comité de Ética de la URJC. No existe entidad financiadora de momento. No tiene plazo de ejecución de momento.

Perfil Académico del Estudiante (máximo 200 palabras)

Se busca un candidato con formación en Ciencias del Deporte, Fisioterapia, Psicología del Deporte o áreas afines, con un máster en investigación en salud, actividad física o ciencias sociales aplicadas al deporte.

El doctorando deberá tener conocimientos en investigación cualitativa, con experiencia en técnicas como entrevistas, grupos focales y análisis de datos con software especializado (MAXQDA). Se valorará formación en gestión del dolor, alto rendimiento deportivo y factores psicológicos asociados a la competencia deportiva.

Es deseable que el candidato tenga experiencia previa en el ámbito deportivo, clínico o académico, ya sea trabajando con atletas de alto nivel, en entornos de rehabilitación o en investigación aplicada al deporte de élite. Deberá demostrar habilidades analíticas, capacidad de trabajo autónomo y colaborativo, así como interés en la intersección entre salud y deporte.

El proyecto se desarrollará en un contexto de investigación aplicada, por lo que se espera que el doctorando participe activamente en la recopilación y análisis de datos, con capacidad para interpretar las experiencias de los deportistas y aportar nuevas perspectivas sobre la gestión del dolor en el alto rendimiento.

Contacto: e-mail institucional del Director/a

romain.marconnot@urjc.es

Web institucional del Director/a

https://gestion2.urjc.es/pdi/ver/romain.marconnot

*Véanse las Áreas de Conocimiento en https://www.urjc.es/informacion-practica#oferta-proyectos-de-tesis. **Cada proyecto se incluirá en una única área de conocimiento**