

Alimentación en tiempos de pandemias



Ha pasado un año desde que la infección por coronavirus, causante de la COVID-19, se declarara pandemia mundial, y que cambiaran por completo nuestros hábitos de vida, alimentación, salud y estado socio-económico. Para reducir el riesgo y mejorar la prognosis de la COVID-19 y de futuras pandemias infecciosas, son imprescindibles programas educativos. Un estado nutricional saludable es de gran importancia antes, durante y después de la infección. Los científicos desempeñamos un papel fundamental en la difusión de las pautas a seguir para lograr una alimentación saludable y reducir de manera efectiva el riesgo de pandemias. Con esta iniciativa pretendemos contribuir a la formación de la población general en materia de alimentación y salud, y, particularmente, de los hábitos saludables para reducir el riesgo de pandemias infecciosas (COVID-19) y no infecciosas (diabetes y obesidad).

Ponentes



Se concederán 0.4 ECTS



Dra. Raquel Abalo. Doctora en Biología y Catedrática de Farmacología. Coordinadora funcional del área de Farmacología y Nutrición y Bromatología de la Universidad Rey Juan Carlos (URJC). Coordinadora del Grupo de Investigación de Alto Rendimiento en Fisiopatología y Farmacología del Sistema Digestivo (NeuGut-URJC).

Dra. M. Dolores del Castillo. Bioquímica y Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos e Investigadora Científica del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas (CSIC). Jefa del Grupo de Biociencia de los Alimentos en el Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL, UAM-CSIC).



Dra. Yolanda Revilla. Investigadora Científica CSIC. Jefe de Grupo Mecanismos Moleculares de Interacción Virus-Célula en el Centro de Biología Molecular Severo Ochoa (CBMSO-CSIC-UAM).

Dr. Olimpio Montero. Científico Titular en el Instituto de Biología y Genética Molecular (IBGM-CSIC), en Valladolid. Responsable de la Unidad de Cromatografía y Espectrometría de Masas, Metabolómica y Lipidómica.



Dr. Jose Antonio Uranga. Doctor en Biología y profesor titular del área de Histología en la Universidad Rey Juan Carlos (URJC). Forma parte del Grupo de Investigación de Alto Rendimiento en Fisiopatología y Farmacología del Sistema Digestivo (NeuGut-URJC).

Dra. Amaia Iriondo. Bioquímica y Doctora en Ciencias de la Alimentación. Investigadora Postdoctoral en el Grupo de Biociencia de Alimentos del CIAL.



Programa



6 julio 2021

9.30 – 09.45: Apertura del curso. Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, Dña. Carmen Gallardo Pino. Raquel Abalo y Dolores del Castillo, Directoras del Curso.

9.45 – 10.30: COVID-19: Una visión casi global. Raquel Abalo.

Visión de conjunto sobre la pandemia y sus distintas implicaciones, tanto inmediatas como a largo plazo, en la salud, la investigación, la economía, las relaciones sociales... incluso en la historia.

10.30 – 11.30: Mecanismo de entrada del SARS-CoV-2 y evasión de la respuesta inmune innata. Yolanda Revilla.

Explicación sobre el mecanismo de interacción virus-célula, incluyendo la activación y evasión viral del sistema inmune.

11.30 – 12.00: Pausa

12.00 – 13.00: COVID-19 y obesidad: papel del colesterol, la dieta y las estatinas. Olimpio Montero.

Revisión de los diversos mecanismos que pueden contribuir a minorar la infección vírica mediante la reducción del colesterol disponible, y que incluyen el tratamiento con estatinas y fitoesteroles.

13.00 – 14.00: Pulmón-intestino-cerebro: lucha a tres bandas. José Antonio Uranga.

El papel del sistema digestivo adquiere importancia al considerar las abundantes evidencias de la interacción entre el sistema digestivo y el cerebro pero también entre el digestivo y el sistema respiratorio, constituyendo un auténtico eje funcional e inmunológico.

14.00 – 15.30: Pausa comida.

15.30 – 16.30: Alimentación y hábitos de vida saludables para reducir el riesgo de pandemias. Dolores del Castillo.

Recomendaciones para la población adolescente tras estudiar los efectos del confinamiento en sus hábitos de alimentación, actividad física y salud emocional.

16.30 – 17.30: Micronutrientes, inmunonutrición y COVID-19. Amaia Iriondo.

Evidencias sobre el efecto de determinados macro y micronutrientes en la reducción del riesgo y mejora del pronóstico de la COVID-19.

17.30 – 17.45: Conclusiones y clausura del curso. Raquel Abalo y Dolores del Castillo.

