



**UCAM**

UNIVERSIDAD CATÓLICA  
DE MURCIA



Universidad Católica de Murcia

Fundación Hispana de Osteoporosis  
y Enfermedades Metabólicas Óseas

**QUALEMIAE**

I Congreso Internacional sobre  
Calidad de Vida y Longevidad

**CONOCER Y PREVENIR** las claves del éxito

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE MURCIA  
Campus de Guadalupe

Murcia, 30 de junio y 1 de julio de 2016

## COMITÉ CIENTÍFICO

### *Presidenta*

ESTRELLA NÚÑEZ DELICADO

Vicerrectora de Investigación. Universidad Católica de Murcia

### *Secretario*

PABLO JAVIER OLABE SÁNCHEZ

Grupo de Investigación en Salud y Longevidad. Universidad Católica de Murcia

### *Vocales*

JESÚS MARÍA HERREROS GONZÁLEZ

Cátedra de Ingeniería Biomédica. Universidad Católica de Murcia

JUAN CARLOS IZPISÚA BELMONTE

Gene Expression Laboratory. Roger Guillemin Chair. Salk Institute for Biological Studies. La Jolla. USA. Cátedra de Biología del Desarrollo. Universidad Católica de Murcia.

JOSÉ ANTONIO LÓPEZ TRIGO

Presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología

FRANCISCO MARAVER EYZAGUIRRE

Presidente de la Sociedad Española de Hidrología Médica

SANTIAGO PALACIOS GIL-ANTUÑANO

Vicepresidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas

JOSEFINA VEGARA MESEGUER

Escuela Politécnica Superior. Universidad Católica de Murcia

## **COMITÉ ORGANIZADOR**

*Presidente*

**ANDRÉS MARTÍNEZ-ALMAGRO ANDREO**

Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Católica de Murcia

*Secretaría*

**M<sup>a</sup> LLANOS MARTÍNEZ MARTÍNEZ**

Coordinadora de Relaciones Internacionales de Medicina. Universidad Católica de Murcia

*Vocales*

**JOSÉ MARÍA CAYUELA GARCÍA**

Vicedecano del Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica de Murcia

**ADOLFO ANTONIO DÍAZ-BAUTISTA CREMADES**

Vicedecano del Grado en Derecho. Universidad Católica de Murcia

**PALOMA ECHEVARRÍA PÉREZ**

Decana de la Facultad de Enfermería. Universidad Católica de Murcia

**MODESTO GARCÍA JIMÉNEZ**

Coordinador Antropología. Universidad Católica de Murcia

**JOSÉ MANUEL GRANERO MARÍN**

Vicedecano del Grado en Odontología. Universidad Católica de Murcia

**RAFAEL HERRERO DE LA ESCOSURA**

Coordinador General de Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas

**M<sup>a</sup> ANGELES JIMÉNEZ OLMEDO**

Vicedecana del Grado en Terapia Ocupacional. Universidad Católica de Murcia

**JERÓNIMO LAJARA BLESA**

Cátedra de Ciencias de la Visión. Universidad Católica de Murcia

**JOSÉ LUÍS MARTÍNEZ GIL**

Vicedecano del Grado en Fisioterapia. Universidad Católica de Murcia

**FRANCISCO JOSÉ MOYA Y FAZ**

Vicedecano del Grado en Psicología. Universidad Católica de Murcia

**JUAN ROLDÁN RUIZ**

Cátedra de Estructuras Arquitectónicas. Universidad Católica de Murcia

**ANTONIO SÁNCHEZ PATO**

Decano de la Facultad de Deporte. Universidad Católica de Murcia

**ENRIQUE FRANCISCO SANTO MEDINA**

Cátedra de Geriátrica y Gerontología. Universidad Católica de Murcia

**GONZALO WANDOSELL FERNÁNDEZ DE BOBADILLA**

Vicedecano del Grado en Administración y Dirección de Empresas. Universidad Católica de Murcia

**PILAR ZAFRILLA RENTERO**

Vicedecana del Grado en Farmacia. Universidad Católica de Murcia

## JUEVES, 30 DE JUNIO DE 2016

08:00 ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

09:00 INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CONGRESO

09:30 INTRODUCCIÓN

***Los indicadores de calidad de vida: una nueva forma de medir el progreso de las sociedades***

Antonio Argüeso Jiménez

Subdirección General de Estadísticas Sociodemográficas. INE

10:00 CONFERENCIA INAUGURAL

***Longevidad y felicidad: aplicando la cognición instruccional positiva***

Antonio Sánchez Cabaco

Catedrático de Percepción, Atención y Memoria. Facultad de Psicología.  
Universidad Pontificia de Salamanca.

11:00 PAUSA-CAFÉ

11:30 PRIMERA SESIÓN CIENTÍFICA

***LA PROBLEMÁTICA DEL DOLOR CRÓNICO***

Moderador: Andrés Martínez-Almagro Andreo

Presidente del Comité Organizador. Universidad Católica de Murcia

***Fibromialgia: etiopatogenia y tratamiento***

Francisco Javier Hidalgo Tallón

Cátedra de Ozonoterapia y Dolor Crónico. Universidad Católica de Murcia

***Avances en la neurofisiología del dolor crónico***

Cruz Miguel Cendán Martínez

Profesor Titular. Instituto de Neurociencias. Universidad de Granada

***Evidencia científica de la ozonoterapia en el dolor crónico***

José Baeza Noci

Presidente de la World Federation Ozone Therapy (WFOT). Universidad de Valencia

13:30 SESIÓN DE POSTERS

14:00 ALMUERZO DE TRABAJO

**JUEVES, 30 DE JUNIO DE 2016**

15:30 SEGUNDA SESIÓN CIENTÍFICA

***SABER ENVEJECER Y ENVEJECER BIEN***

Moderador: Enrique Francisco Santo Medina

Cátedra de Geriátría y Gerontología. Universidad Católica de Murcia

***Envejecer bien: el cóctel de genética y ambiente***

José Antonio López Trigo

Presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología

***Síndrome genito-urinario y sexualidad en la mujer***

Santiago Palacios Gil-Antuñano

Vicepresidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas

***Síndrome genito-urinario y sexualidad en el varón***

Bernardino Miñana López

Cátedra de Urología. Universidad Católica de Murcia

17:30 PAUSA-CAFÉ

18:00 TERCERA SESIÓN CIENTÍFICA

***ACTUALIZACIÓN EN OSTEOPOROSIS***

Moderador: Juan Dionisio Avilés Hernández

Presidente de la Sociedad Murciana de Geriátría y Gerontología

***Vitamina D y sistema músculo-esquelético***

Manuel Díaz Curiel

Presidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas

***Tratamiento farmacológico de la osteoporosis***

Esteban Salas Heredia

Presidente de la Sociedad Valenciana de Reumatología

***Cuando la osteoporosis deja de ser silente. Abordajes mínimamente invasivos de las patologías vertebrales***

César Hernández García

Grupo de Investigación en Salud y Longevidad. Universidad Católica de Murcia

20:00 SESIÓN DE POSTERS

**JUEVES, 30 DE JUNIO DE 2016**

15:30 CUARTA SESIÓN CIENTÍFICA (SALÓN DE ACTOS)

***ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y CON CALIDAD DE VIDA***

Moderador: Francisco José Moya y Faz

Vicedecano Grado de Psicología. Universidad Católica de Murcia

***Influencia del entrenamiento de la fuerza y la motivación sobre la sarcopenia y la capacidad funcional de los mayores***

Pablo Jorge Marcos Pardo

Facultad de Deporte. Especialista en Ejercicio y mayores. Universidad Católica de Murcia

***La importancia de la ocupación como promotor del envejecimiento activo***

Marta Pérez de Heredia Torres

Presidenta de la Conferencia Nacional de Decanos de Terapia Ocupacional

***Amenazas para un envejecimiento activo***

Rocío Fernández Ballesteros

Catedrática Emérita. Departamento de Psicobiología y Psicología de la Salud.

Universidad Autónoma de Madrid

17:30 PAUSA-CAFÉ

18:00 QUINTA SESIÓN CIENTÍFICA [SALÓN DE ACTOS)

***NUEVAS SITUACIONES EN LA BOCA, LA VISTA Y EL OIDO***

Moderador: José Manuel Granero

Vicedecano Grado en Odontología. Universidad Católica de Murcia

***Importancia de la salud oral en mayores***

Ambrosio Bermejo Fenoll

Catedrático de Medicina Bucal

***Degeneración macular asociada a la edad***

Jerónimo Lajara Blesa

Cátedra de Ciencias de la Visión. Universidad Católica de Murcia

***Presbiacusia y presbiestasias. Procesos clave en el envejecimiento***

Herminio Pérez Garrigues

Responsable de la Unidad de Otoneurología del Hospital Politécnico y Universitario La Fe. Valencia. Jefe de Servicio en funciones de ORL

20:00 SESIÓN DE POSTERS ON-LINE

**VIERNES, 01 DE JULIO DE 2016**

09:00 SEXTA SESIÓN CIENTÍFICA

***NUTRICIÓN EQUILIBRADA, MALNUTRICIÓN, DESNUTRICIÓN***

Moderador: José María Cayuela García

Vicedecano Grado en Nutrición Humana y Dietética. Universidad Católica de Murcia

***Antioxidantes: calidad de vida y longevidad***

Juana María Morillas Ruiz

Depto. de Tecnología de la Alimentación y Nutrición. Universidad Católica de Murcia

***El aceite de oliva en la prevención del cáncer de mama. Evidencia científica***

Eduard Escrich Escriche

Grupo Multidisciplinar para el Estudio del Cáncer de Mama. Universidad Autónoma de Barcelona

***Cómo el anciano “roe” sus músculos. Los requerimientos proteicos***

Juan Dionisio Avilés Hernández

Presidente de la Sociedad Murciana de Geriátrica y Gerontología

11:00 PAUSA-CAFÉ

11:30 SÉPTIMA SESIÓN CIENTÍFICA

***LA TRASCENDENCIA DEL CONOCIMIENTO Y DE LA PREVENCIÓN***

Moderador: Paloma Echevarría Pérez

Decana de la Facultad de Enfermería. Universidad Católica de Murcia

***Dependencia: ¿prevenir lo inevitable?***

Carmelo Gómez Martínez

Director Cátedra Ucam-Lares de Atención Sociosanitaria en Residencias. Coordinador Regional Mensajeros de la Paz Murcia

***Envejecimiento y cáncer***

Antonio Brugarolas Masllorens

Hospital Quirón. Cátedra de Oncología Multidisciplinar. Universidad Católica de Murcia

***Prevención y tratamiento del envejecimiento cutáneo***

Ana Ramírez Boscá

Hospital del Vinalopó. Profesora Titular de Dermatología. Universidad Católica de Murcia

14:00 ALMUERZO DE TRABAJO

**VIERNES, 01 DE JULIO DE 2016**

09:00 OCTAVA SESIÓN CIENTÍFICA (SALÓN DE ACTOS)

***SEGURIDAD Y SOSTENIBILIDAD DEL ESTADO DE BIENESTAR EN LOS MAYORES***

Moderador: Gonzalo Wandosell Fernández De Bobadilla

Vicedecano Grado en Administración y Dirección de Empresas. Universidad Católica de Murcia

***Prevención y seguridad jurídica en los mayores***

Daniel Tornel López

Notario. Profesor Colaborador. Universidad Católica de Murcia

***El cuidado del medio ambiente como fuente de bienestar y contribución social***

Amalio Garrido Escudero

Cátedra de Ingeniería y Toxicología Ambiental. Universidad Católica de Murcia

***Nuestro futuro, una sociedad por redescubrir***

Juan Ignacio Vela Caudevilla

Presidente de Lares Federación – Lares Fundación

11:00 PAUSA-CAFÉ

11:30 NOVENA SESIÓN CIENTÍFICA (SALÓN DE ACTOS)

***EL AGUA, FUENTE DE VIDA***

Moderador: Pablo Javier Olabe Sánchez

Grupo de Investigación en Salud y Longevidad. Universidad Católica de Murcia

***Importancia del termalismo en el envejecimiento activo***

Francisco Maraver Eyzaguirre

Presidente de la Sociedad Española de Hidrología Médica.

***El balneario como espacio de salud***

Luis Ovejero Ovejero

Cátedra de Hidrología Médica e Hidroterapia. Universidad Católica de Murcia

***La cerveza, bastante más que hidratación***

Manuel Díaz Curiel

Presidente de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas

14:00 ALMUERZO DE TRABAJO



**VIERNES, 01 DE JULIO DE 2016**

15:30 DÉCIMA SESIÓN CIENTÍFICA

**CIENCIA Y TECNOLOGÍA AL SERVICIO DEL BIENESTAR**

Moderador: Jesús María Herreros González

Cátedra de Ingeniería Biomédica. Universidad Católica de Murcia

***Ciencia, tecnología y humanismo: el apoyo a las personas en un mundo digital***

Ignacio Aizpún Viñes

Director General de ATAM-ViveLibre

***Entornos de vida asistidos***

Laura M. Roa Romero

Catedrática de Ingeniería de Sistemas y Automática. Universidad de Sevilla

***Accesibilidad arquitectónica y habitabilidad como factores de calidad de vida***

Ponente: Diego Mayordomo Martínez

Departamento de Estructuras y Construcción. Universidad Politécnica de Cartagena

Ponente: Pedro Antonio Díaz Guirado

Escuela Politécnica Superior. Universidad Católica de Murcia

17:30 PAUSA-CAFÉ

18:00 CONFERENCIA DE CLAUSURA

***Presente y futuro de la Medicina Regenerativa***

Juan Carlos Izpisua Belmonte

Gene Expression Laboratory. Roger Guillemin Chair. Salk Institute for Biological Studies.

La Jolla. USA. Cátedra de Biología del Desarrollo. Universidad Católica de Murcia.

19:00 CLAUSURA OFICIAL

Entrega de premios y diplomas. Invitación al siguiente Congreso

21:00 CENA DE CLAUSURA