



La Cátedra Animales y Sociedad de la URJC patrocina el proyecto

‘Huellas de Colores’

Un estudio de la URJC constata que la terapia asistida con perros puede reducir el dolor de los pacientes pediátricos críticos

La UCI pediátrica del Hospital 12 de Octubre, pionera en incorporar las Intervenciones Asistidas con Animales en España

El programa de actividades terapéuticas ‘Huellas de Colores’, el primero que ha incorporado en España las Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) en una UCI Pediátrica, ha cerrado su experiencia piloto constatando que las terapias asistidas con perros pueden reducir de forma notable los niveles de dolor, ansiedad y miedo de los pacientes pediátricos críticos.



Durante el periodo de estudio —enero y febrero de 2019— se realizaron y analizaron 23 intervenciones con perros sobre 15 pacientes de la **Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) del Hospital Universitario 12 de Octubre** de Madrid, la mayoría ingresados por complicaciones de enfermedad oncológica y con una media de edad de 14,6 años.

El estudio, diseñado por expertos del **Hospital 12 de Octubre** y la **Cátedra Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos**, y desarrollado por la asociación de expertos en IAA **Psicoanimal**, aprecia diferencias significativas en los pacientes antes y después de las intervenciones con los animales en la disminución de los niveles de dolor —hasta tres puntos según las escalas habituales de medida de esta variable— la ansiedad y el miedo. Según los expertos, se trata de una intervención que aporta a los niños un ‘respiro terapéutico’ durante la hospitalización a través de las emociones positivas que generan los perros.

“Este estudio viene a demostrar el beneficio del uso de las IAA como una forma más de humanizar los cuidados intensivos y de controlar el dolor de los pacientes con medidas no farmacológicas. Estos aspectos están adquiriendo un interés creciente debido a los avances en la medicina intensiva y la mayor supervivencia a las enfermedades críticas”, explica **Alba Palacios**, investigadora principal del proyecto y pediatra de la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos del **Hospital Universitario 12 de Octubre**.

Además de las IAA, la **UCIP del Hospital 12 de Octubre** ya ha sido pionera en la introducción de otras medidas de humanización para el paciente pediátrico crítico y sus familias, como la política de puertas abiertas 24 horas o la musicoterapia.

“El perro supone un estímulo novedoso y emocionalmente muy atractivo para los menores ingresados en esta unidad. Supone para ellos la ruptura de la rutina y lo que es más importante focaliza la atención en otro ser vivo, divertido, cálido y que le permite poder expresar su alegría y todo aquello que les define por ser niños y que el entorno hospitalario, la enfermedad, el miedo y el dolor pretende robarles”, afirma **Nuria Máximo Bocanegra**, investigadora del proyecto y directora de la **Cátedra Animales y Sociedad de la URJC**.

Experiencias anteriores

Las referencias de IAA en UCIs son escasas y hay que buscarlas fuera de España. Es el caso del **Johns Hopkins School of Medicine** de Baltimore (EEUU), o de la **Universidad de Pavia y el Policlínico San Matteo de Pavia** (Italia). Una de las experiencias más longevas es la del **Ospedale Pediatrico Meyer de Florencia** (Italia), que mantiene programas de IAA en su UCI desde hace más de diez años y confirma, además de los efectos positivos en los pacientes, que no se ha registrado un aumento de la incidencia de infecciones o enfermedades contagiosas transmitidas por los perros empleados en las intervenciones.

Metodología

El programa de actividades terapéuticas **‘Huellas de Colores’** se ha diseñado para que los niños ingresados en la **UCIP del Hospital 12 de Octubre** mayores de 3 años puedan disfrutar de la compañía de perros seleccionados y entrenados, supervisados por técnicos en IAA y psicólogos de la asociación terapéutica **Psicoanimal**.

PsicoAnimal ha seleccionado tres perros de su equipo terapéutico para el programa **‘Huellas de Colores’**: **Zenit** (Golden retriever nacido en el 2012), **Senna** (Mestiza de draghtar nacida en 2011) y **Koma** (mestiza de labrador nacida en 2016). Los tres perros habían sufrido experiencias de abandono y/o maltrato antes de ser rescatados, recuperados y entrenados por el equipo de **Psicoanimal**.



Koma, Senna y Zenit

“Las IAA han demostrado numerosos beneficios en diferentes áreas de mejora de la persona. Producen beneficios a nivel físico, emocional, social, motor y cognitivo, principalmente porque son una increíble fuente de motivación. Creemos en el PERRO como apoyo en las sesiones terapéuticas y es través del VÍNCULO que se genera con los usuarios con lo que trabajamos y potenciamos las diferentes áreas de mejora”, explica **Rocío Fernández Andrade**, investigadora del proyecto, psicóloga clínica infantil, experta en Intervenciones Asistidas con Animales (IAA) y vicepresidenta de **Psicoanimal**.

Las intervenciones del programa **‘Huellas de Colores’** se han desarrollado en la Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos, en el box del paciente, salvo si sus condiciones le permitían salir de la unidad bajo supervisión. En el caso de que ningún paciente ingresado en la UCIP fuera candidato a la intervención, se proponía otro paciente de la planta de hospitalización, con prioridad para los que hubieran tenido un ingreso previo en la UCIP con los requisitos solicitados en la investigación.

El programa piloto **‘Huellas de Colores’** se ha financiado con fondos de la **Cátedra Animales y Sociedad** aportados por la compañía de alimentación natural para perros y gatos **Dingonatura**. La satisfacción global del proyecto ha sido muy positiva — 9.71 puntos sobre 10— y la mayoría de los encuestados han manifestado que podría ser un hecho diferencial en la elección de hospital —3.56 puntos sobre 4—. La Cátedra Animales y Sociedad ha buscado nuevas vías de financiación que harán posible prorrogar el proyecto tres meses más, aunque el objetivo es su mantenimiento por tiempo indefinido.

Sobre PsicoAnimal

PsicoAnimal es una asociación fundada por la psicóloga sanitaria Sandra Marín y constituida por un equipo multidisciplinar de profesionales del ámbito socio-sanitario y del mundo animal que cuenta con más de diez años de experiencia en actuaciones para colectivos en situación de vulnerabilidad: niños y niñas con necesidades especiales; mayores y Alzheimer; mujeres en situación de vulnerabilidad; diversidad funcional; daño neurológico e integración sensorial; inteligencia emocional y desarrollo personal; trastornos del estado del ánimo y menores en riesgo de exclusión social. En el ámbito concreto del Alzheimer, PsicoAnimal ha participado en varios programas específicos para este colectivo en Fundación Reina Sofía, Manava Alzheimer, Sanitas, Juan Pablo II y Afeam.

Sobre la Universidad Rey Juan Carlos

La Universidad Rey Juan Carlos, fundada en 1996, es la más nueva de las universidades públicas de la Comunidad de Madrid. Cuenta en la actualidad con cerca de 46.000 estudiantes matriculados en titulaciones oficiales y se convierte en la segunda universidad pública con más alumnos de la región. La URJC cuenta con cinco campus: Alcorcón, Aranjuez, Fuenlabrada, Madrid y Móstoles, y ofrece, en este curso 2018-2019, 342 titulaciones, de las cuales 63 son de Grado, 9 de habla inglesa, 9 semipresenciales, 74 Dobles Grados y 72 Másteres Universitarios, que se distribuyen en cinco ramas de conocimiento.

La Universidad Rey Juan Carlos impulsa proyectos de cooperación activa con empresas e instituciones científicas y culturales, puesto que uno de sus objetivos prioritarios es ser permeable al entorno social y productivo. Buscando la excelencia académica para obtener la mejor cualificación profesional de los alumnos.

Sobre la Cátedra Institucional Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos

La Cátedra Institucional de Investigación Animales y Sociedad de la Universidad Rey Juan Carlos nace en 2016 para investigar, formar y difundir sobre los efectos de la vinculación entre el ser humano y los animales. El bienestar animal y la promoción de la salud con los animales como mediadores (intervenciones asistidas con animales) son objeto de esta cátedra y disciplinas incorporadas en fechas muy recientes al ámbito universitario europeo. La **Cátedra A&S**, ubicada en la Facultad de Ciencias de la Salud de la URJC y dirigida por la doctora **Nuria Máximo Bocanegra**, es la primera de estas características en la universidad pública española.

Al evento de presentación y demostración del proyecto 'Huellas de Colores' terapia asistida con perros que tiene lugar hoy, martes 19 de marzo de 2019 a las 12:00 en Hospital Universitario 12 de Octubre (Edif. Materno – Infantil Avda. Córdoba s/n, Madrid) acudirán:

- Dra. Carmen Martínez de Pancorbo, Gerente del Hospital Universitario 12 de Octubre.
- Dña. Carmen Gallardo Pino, Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.
- D. Enrique Ruiz Escudero, Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- Dra. Nuria Máximo. Coordinadora de la Cátedra Animales y Sociedad de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos.
- Dña. Ana Dávila-Ponce de León, Directora General de Humanización.
- Dra. Bárbara Fernández, Gerente Asistencial de Atención hospitalaria.
- Dña. Rocío Fernández. Psicóloga y co-fundadora de la Asociación Psicoanimal.
- Dr. Juan Ignacio Sánchez Díaz, Jefe de Sección de la UCI Pediátrica.

Más información: Alicia García (699 49 44 04)