



II JORNADAS DE DEPORTE Y SALUD

15 de noviembre de 2018

10.00 – 14.30

Salón de Actos del Edificio de Gestión.

Facultad de Ciencias de la Salud.

Avenida de Atenas s/n 28922 – Alcorcón (Madrid)

ORGANIZA:

Centro de Estudios del Deporte. URJC

PROGRAMA CIENTÍFICO

Se plantea una sesión abierta con el objetivo de mostrar buenas prácticas profesionales en el ámbito de la Actividad Física y Salud. Se presentarán experiencias de intervención profesional de Preparadores Físicos con pacientes con enfermedades crónicas, que trabajan en equipo con profesionales sanitarios. Se mostrarán los resultados de investigación de proyectos de intervención clínica a través del Ejercicio Físico.

9.50 - 10.00: Acto de inauguración. **Dra. Carmen Gallardo**. Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud.

10.00 - 10.45: *Conectando activos en salud a través de la actividad física y el deporte: Programa Vallecas Activa*. **D. Oscar Sánchez – D^a. Inmaculada Jara**. Centro Deportivo Municipal de Entrevías del Ayuntamiento de Madrid.

10.45 - 11.30: *Evidencias científicas sobre la eficacia del ejercicio físico en el tratamiento de pacientes con sobrepeso/obesidad*. **Dr. Miguel Ángel Rojo**. Investigador Postdoctoral. Centro de Estudios del Deporte. URJC

11.30 - 12.15: *El Ejercicio Físico en el abordaje terapéutico de pacientes con Parkinson* **Dr. Miguel A. Fernández**. Profesor Titular de Universidad. Área de Educación Física y Deportiva. URJC.

12.15 – 12.30: Pausa activa. Ejercicio físico saludable.

12.30 – 13.15: *Experiencias de salud comunitaria, promovidas desde el área deportiva municipal.* **D. Rafael Gracia** y **D. Gonzalo Onega**. Área de Deporte y Salud. Ayuntamiento de Leganés.

13.15 – 14.15: Debate multidisciplinar: *La gestión de programas de ejercicio físico para pacientes con enfermedades crónicas.*

Moderador: **Dr. Fernando del Villar**. Coordinador del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. URJC

Participantes:

- Miguel A. Fernández. Investigador de la Enfermedad del Parkinson.
- Rafael Gracia. Gestor de un Programa municipal de Deporte y Salud.
- Miguel Á.Rojo. Preparador Físico e Investigador en Entrenamiento Personal.
- Oscar Sánchez. Gestor de un Centro Deportivo Municipal.

14.00 -14.30: Clausura de las Jornadas.

DIRIGIDO:

Alumnos del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Grado en Educación Primaria, Grado en Fisioterapia y otras titulaciones de Ciencias de la Salud.

Este curso será reconocido con 0,25 créditos (RAC) para estudiantes de la URJC

COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Jaime Lissavetzky
Dr. Fernando del Villar
Dr. Miguel A. Fernández
Dr. Alexander Gil
Dra. Diana Amado
Dr. Pedro Jiménez
Dra. Isabel Galcerán
Dr. José Manuel Delfa
Dr. Xian Mayo
Dra. Noa Fogelson
Dr. Miguel Ángel Rojo

COMITÉ ORGANIZADOR

D. Borja Goñi López de Armentía
D. Javier Guardiola Arévalo

Secretaría Técnica:

Dra. Isabel Galcerán Montaña. isabel.galceran@urjc.es

INSCRIPCIÓN GRATUITA - Hasta el 14 de noviembre a las 14.00

Dado que el aforo es limitado la aceptación de las inscripciones se realizará por riguroso orden de recepción de la inscripción.

Para la obtención de los créditos los alumnos deberán firmar en el listado de acceso al congreso.

Pinche [aquí](#)