

UNIVERSIDAD DE MAYORES - PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA

CURSO 2022/23 - 1º CUATRIMESTRE

CAMPUS DE ALCORCÓN

LUNES – LA GUERRA CIVIL ESPAÑOLA EN PERSPECTIVA HISTÓRICA

PROFESOR: D. Miguel Íñiguez Campos. / HORARIO: DE 17:00 A 19:00 HORAS

1. Introducción. El contexto histórico de la Europa de “Entreguerras”.
2. Un balance de la II República: del 14 de abril de 1931 al golpe de Estado (I).
3. Un balance de la II República: del 14 de abril de 1931 al golpe de Estado (II).
4. Del golpe de Estado a la guerra civil.
5. Las peticiones de ayuda al exterior de la República.
6. Las peticiones de ayuda al exterior de los sublevados.
7. La URSS ante la guerra civil.
7. Estados Unidos y México ante la guerra civil.
8. Tres días de julio
9. El asedio y la batalla por Madrid.
10. La política interior del bando republicano.
11. La política interior del bando franquista.
12. Las principales operaciones militares.
13. La vida en la retaguardia.
14. La batalla del Ebro, la ofensiva de Cataluña y el fin de la guerra.
15. Balance y conclusiones del curso.

BIBLIOGRAFÍA

- ARÓSTEGUI, Julio: *Por qué el 18 de julio... Y después*, Flor del Viento, Barcelona, 2006.

- CARDONA, Gabriel: *Historia militar de una guerra civil: estrategias y tácticas de la guerra de España*, Flor del Viento, Barcelona, 2006.
- COVERDALE, John: *La intervención fascista en la Guerra Civil española*, Alianza, Madrid, 1979.
- GIL ANDRÉS, Carlos: *Españoles en guerra. La guerra civil en 39 episodios*, Ariel, Barcelona, 2014.
- GODICHEAU, François: *La Guerra Civil en 250 términos*, Alianza, Madrid, 2005.
- GONZÁLEZ CALLEJA, Eduardo: *Cifras cruentas. Las víctimas mortales de la violencia sociopolítica en la Segunda República Española (1931-1936)*, Editorial Comares, Granada, 2015.
- GRAHAM, Helen: *La guerra y su sombra. Una visión de la tragedia española en el largo siglo XX europeo*, Crítica, Barcelona, 2013.
- HEIBERG, Morten: *Emperadores del Mediterráneo. Franco, Mussolini y la guerra civil española*, Crítica, Barcelona, 2003.
- HOWSON, Gerald: *Armas para España. La historia no contada de la Guerra Civil española*, Ediciones Península, Barcelona, 2000.
- KOWALSKY, Daniel: *La Unión Soviética y la guerra civil española: una revisión crítica*, Crítica, Barcelona, 2004.
- MORADIELLOS, Enrique: *Historia mínima de la Guerra Civil española*, Turner, Madrid, 2016.
- OJEDA REVAH, Mario: *México y la guerra civil española*, Turner, Madrid, 2004.
- PAYNE, Stanley G.: *La Guerra Civil Española*, Rialp, Madrid, 2014.
- PUIGSECH FARRÀS, Josep: *Falsa leyenda del Kremlin. El consulado y la URSS en la Guerra Civil española*, Biblioteca Nueva, Madrid, 2014.
- SANCHÉZ PÉREZ, Francisco (coord.): *Los mitos del 18 de julio*, Crítica, Barcelona, 2013.
- SOUTHWORTH, Herbert: *El mito de la cruzada de Franco*, Ruedo Ibérico, París, 1963.
- VIÑAS, Ángel: *¿Quién quiso la guerra civil? Historia de una conspiración*, Crítica, Barcelona, 2019.
- VIÑAS, Ángel: *El gran error de la República. Entre el ruido de sables y la ineficacia del Gobierno*, Crítica, Barcelona, 2021.

MARTES – RESILIENCIA: TRES EJES DE ACTUACIÓN (EMOCIÓN, PENSAMIENTO Y RELACIONES INTERPERSONALES)

PROFESORA: Dña. Cecilia Peñacoba Puente / **HORARIO: DE 17:00 A 19:00 HORAS**

Competencia a desarrollar/Objetivo general:

RESILIENCIA

Objetivos:

- Lograr un autoconocimiento personal de nuestros factores de riesgo personal y de nuestros factores protectores en la salud
- Aprender técnicas específicas centradas en las emociones y pensamientos que contribuyan al bienestar personal
- Aprender a emplear las relaciones con los otros para nuestro crecimiento personal
- Mejorar el bienestar subjetivo
- Adquirir modelos multicausales y probabilísticos dónde la persona tiene posibilidades de cambio
- Promover actitudes de cambio hacia el bienestar personal
- Incorporar en el día a día objetivos y estrategias de cambio personal, vinculados a la salud en su concepción bio-psico-social

Contenidos:

- Psicología de la salud y bienestar personal
- Tomando conciencia: ¿Puedo hacer algo por mi salud?
- Personalidad y salud. Patrones comportamentales. Personalidad resistente
- Emociones y salud
- Mis pensamientos y mis emociones. Siento, luego existo
- El papel de nuestros pensamientos: estilos atributivos, expectativas e ideas irracionales
- La emoción como estado y la emoción como rasgo. Cuando la emoción me define...
- ¿Emociones positivas y emociones negativas? La emoción como adaptación
- Regulación emocional. Herramienta básica en los procesos de salud-enfermedad
- El aprendizaje de los otros.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

“Emociónate” de Bruno Moiola Montenegro. Ediciones Martínez Roca

“La ciencia del bienestar: fundamentos de una psicología positiva” de Carmelo Vázquez y Gonzalo Hervás. Alianza Editorial.

“La auténtica felicidad” de Martin E. P. Seligman. Editorial B de Books.

“Fluir (Flow): una psicología de la felicidad”, de Mihaly Csikszentmihalyi. Editorial Kairós.

“Optimismo inteligente: psicología de las emociones positivas” de Maria Dolores Avia y Carmelo Vázquez. Alianza Editorial.

“La inutilidad del sufrimiento” de María Jesús Álava Reyes. Editorial La Esfera

“El Poder del Pensamiento Positivo”, de Norman Vincent Peale. Editorial Oceano

“El poder del ahora: una guía para la iluminación espiritual” de Eckhart Tolle. GAIA Ediciones.

“El monje que vendió su Ferrari” de Robin Sharma. Editorial Debolsillo

“El hombre en busca del sentido” de Viktor E. Frankl. Editorial Herder.

“El mundo amarillo” de Albert Espinosa. Editorial Debolsillo

MIÉRCOLES – MUNDO ÁRABE Y CULTURA: UNA PERSPECTIVA DESDE LA HISTORIA

PROFESOR: D. José Carlos Aránguez Aránguez / **HORARIO: DE 17:00 A 19:00 HORAS**

Presentación y objetivos del seminario:

A través de una perspectiva histórica, el presente seminario abordará durante 15 sesiones (30h en total) las principales transformaciones políticas, sociales y culturales que se suceden en el mundo árabe desde el nacimiento del Islam en el 622 d.C. hasta nuestros días. Entre los diversos objetivos del seminario, la realización del mismo nos permitirá comprender y reflexionar sobre la expansión del Islam y la cultura árabe desde sus inicios en la península arábiga; su expansión por el norte de África, Próximo Oriente y Europa, poniendo especial énfasis en los siete siglos de historia compartida en la península ibérica; las transformaciones geopolíticas en el mundo árabe al amparo de los Califatos; o los procesos de colonización y descolonización del mundo árabe por las potencias europeas en los S.XIX y S.XX, muchos de los cuales han dado como resultado algunos de los escenarios de conflicto más activos en la actualidad.

Programa del Seminario:

Tema 1. El nacimiento del Islam y la expansión musulmana iniciada por Mahoma en la península arábiga en el 622 d.C.

Tema 2. La unión del poder político y del poder religioso: la instauración de los califatos Rashidun (632-661), Omeya de Damasco (661-756) y Abbasí (756-1517). El califato independiente Fatimí (909-1171).

Tema 3. La conquista musulmana de la península ibérica (I). El inicio de la ocupación en el 711, el Emirato Independiente (756-929) y el Califato Omeya de Córdoba (929-1031). La relación con los reinos cristianos (S.VIII-S.XI).

Tema 4. La conquista musulmana de la península ibérica (II). La fragmentación en los reinos de taifas (1031-1090), la unificación Almorávide (1090-1145), la unificación Almohade (1146-1232) y el Reino Nazarí de Granada (1237-1492). La relación con los reinos cristianos (S.XII-S.XV).

Tema 5. La expansión de la cultura y el arte islámico en la Edad Media. El arte islámico en la península ibérica (S.VIII-S.XV).

Tema 6. De la expansión del Islam por Tierra Santa a la instauración del Imperio Selyúcida y las Cruzadas (S.XI-S.XIII). Una aproximación histórica a la figura de Saladino.

Tema 7. De la instauración al esplendor del califato Otomano (1453-1683). La Monarquía Hispánica y la guerra contra el turco en el Norte de África, Europa y el Mediterráneo (S.XVI-S.XVII).

Tema 8. Decadencia y desintegración del Imperio Otomano (1683-1922). La pérdida de influencia en la ribera del Mediterráneo y los movimientos de independencia en el S.XIX; la participación del Imp. Otomano en la I Guerra Mundial y su posterior fragmentación; el protagonismo de los Jóvenes Turcos y la instauración de la República de Turquía por Atatürk.

Tema 9. Inestabilidad y conflictividad en el mundo árabe durante el S.XX. Génesis y desarrollo del panarabismo, panislamismo y sionismo. De los procesos de colonización y descolonización europea a la instauración de la Liga Árabe (1945) y del Estado de Israel (1948): evolución del conflicto árabe-israelí. Las guerras del Golfo Pérsico y la intervención de EEUU.

Tema 10. El S.XXI, un gran reto para el mundo árabe. De la Primavera Árabe a la prevención y lucha contra el terrorismo islámico.

Bibliografía de referencia:

AZCONA, José Manuel y ABDIU, Majlinda: *La política exterior de la Corona de Aragón en los Balcanes (1416-1478). La Albania de Skanderberg y la guerra contra el turco*, Madrid, Ed. Ommpress, 2020.

CLEVELAND, William L.: *Islam Against the West: Shakib Arslan and the Campaign for Islamic Nationalism*, London, Al Saqi books, 1985.

GONZÁLEZ FERRÍN, Emilio: *Historia general de Al-Ándalus: Europa entre oriente y occidente*, Córdoba, Almuzara, 2006.

HERNANDO DE LARRAMENDI, Miguel y MAÑE ESTRADA, Aurelia (eds.): *La política exterior española hacia el Magreb: actores e intereses*, Barcelona, Ariel, 2009.

HERTEL, Patricia: *The Crescent Remembered. Islam and Nationalism on the Iberian Peninsula*, Brighton, Sussex Academic Press, 2015.

LAROUI, Abdallah: *Historia del Magreb: desde los orígenes hasta el despertar magrebí. Un ensayo interpretativo*, Madrid, Mapfre, 1994.

LÓPEZ GARCÍA, Bernabé y BRAVO LÓPEZ, Fernando: *Introducción a la historia del mundo islámico*, Madrid, Universidad Autónoma de Madrid, 2011.

LÓPEZ GARCÍA, Bernabé y HERNANDO DE LARRAMENDI, Miguel (eds.): *España, el Mediterráneo y el mundo arabomusulmán: diplomacia e historia*, Barcelona, Icaria, 2010.

JUEVES – DE SARAJEVO A KIEV. EL SIGLO DE EUROPA (1914-2022)

PROFESOR: D. Enrique San Miguel Pérez / **HORARIO: DE 17:00 A 19:00 HORAS**

1. OBJETIVOS

La invasión de Ucrania por Rusia representa la primera ocasión, desde 1945, en que una de las potencias participantes en la II Guerra Mundial ha procedido a traspasar de manera cruenta las fronteras de un Estado vecino y emprendido una guerra "convencional".

Tanto la Unión Europea como toda Europa se han visto inmediatamente involucradas en el conflicto, resolviendo así de manera tan instantánea como dramática los históricos debates acerca de los límites geográficos de la Unión y del propio continente. Ucrania es hoy un Estado formalmente candidato al ingreso en la Unión. Y la milenaria fractura del proceso de civilización entre dos propuestas, la occidental y la oriental, con el mito de Roma como referente, pero también sobre el orden de prioridades que se deduce de su interpretación, con persona, derecho y poder como ideas-fuerza, se superpone al proceso de integración supranacional más ambicioso, exitoso y pacífico de la historia.

Porque, ¿de verdad la invasión de Ucrania representa la aurora de una nueva Era? ¿Acaso no hemos regresado a Sarajevo-1914 y Danzig-1939, con Europa Central como escenario para el conflicto entre dos grandes proyectos de hegemonía universal? ¿Ha empezado la primera guerra del siglo XXI o la última del siglo XX, en el mismo espacio, y por los mismos motivos? ¿O se reproduce a principios de cada siglo la misma pugna, y desde el XIII, por no decir desde las Guerras Médicas? Se hace historia planteando interrogantes. Y este seminario propone respuestas considerando el proceso de integración continental, democrático, cívico y fraterno en una Europa en derechos, en libertades y en paz, como la más explícita de todas.

2. PROGRAMA

Introducción. Leer *El porvenir* de Víctor Hugo en 2022.

1. ***La torre del orgullo, Tempestades de acero.* El fin de una Era (1898-1918)**
2. **La culpa del tiempo. Entreguerras, o el nacimiento de la vida y de la Europa modernas y sus enemigos (1918-1939)**
3. **La obstinación de las primaveras. Europa como solución (1939-1945)**
4. **¿Pequeños pasos? La génesis neorrealista y en guerra fría de la Europa comunitaria (1945-1950)**
5. ***Combates sin acabar.* La instalación del mapa político y emocional europeo (1950-1957)**
6. **La *Nouvelle Vague* frente al Muro de Berlín: Adenauer, De Gaulle, y la aparición de la "Europa de las patrias" (1957-1963)**
7. **El movimiento irresistible de la historia: crisis institucional de las Comunidades, nuevo ideal de cultura (1963-1970)**
8. **La integración británica y el abrazo de la Europa continental con la oceánica en medio de años de paz y de plomo (1970-1978)**
9. ***España, en su sitio* (1978-1986)**
10. **La galopada europea: el Muro se derrumba, Alemania se reunifica, ¿la Historia se termina? (1986-1992)**
11. **Los debates sobre "criterios de convergencia" mientras la "limpieza étnica" se instala en los Balcanes (1992-1998)**
12. **El nacimiento de "Eurolandia" y la gran fractura de la sociedad europea (1998-2007)**

13. La Unión Europea, frente a la mayor crisis económica de su historia. Y haciendo posible que 2008 no se convierta en 1929 (2007-2016)

14. Del "Scotxit" al "Brexit". El referéndum como arma de destrucción en la Europa de las nuevas narrativas populistas (2016-2022)

15. Y ahora, ¿qué? La invasión de Ucrania, ¿o el retorno a Sarajevo? (2022-...)

Conclusiones

3. BIBLIOGRAFÍA

a. Obras científicas

APPLEBAUM, Anne: *El Telón de Acero. La destrucción de Europa del Este 1944-1956*. Madrid. 2014.

AZCONA PASTOR, José Manuel: *Historia del mundo presente. La sociedad contemporánea desde 1945*. Madrid. 2019.

DÍEZ DEL CORRAL, Luis: *El rapto de Europa. Una interpretación histórica de nuestro tiempo*. Madrid. 1974.

CLARK, Christopher: *Sonámbulos. Cómo Europa fue a la guerra en 1914*. Barcelona. 2014.

FIGES, Orlando: *Los europeos. Tres vidas y el nacimiento de la cultura europea*. Madrid. 2020.

FONTANA, Josep: *Europa ante el espejo*. Barcelona. 1994.

GERWARTH, Robert: *Los vencidos. Por qué la Primera Guerra Mundial no concluyó del todo (1917-1923)* Barcelona. 2018.

HOBBSBAM, Eric: *Historia del siglo XX. 1914-1991.* Barcelona. 1995.

JANIK, Alan; TOULMIN, Stephen: *La Viena de Wittgenstein.* Madrid. 1983.

JUDT, Tony: *Postguerra. Una historia de Europa desde 1945.* Madrid. 2005.

-Algo va mal. Madrid. 2011.

KEYNES, John Maynard: *Las consecuencias económicas de la paz.* Barcelona. 1991.

LOTTMAN, Herbert: *La Rive Gauche. La elite intelectual y política de Francia entre 1935 y 1950.* Barcelona. 2006.

MAGRIS, Claudio: *El anillo de Clarisse. Tradición y nihilismo en la literatura moderna.* Barcelona. 1993.

SAN MIGUEL PÉREZ, Enrique: *Sueños en movimiento. Derecho, Historia y Estado en la Literatura y en el Cine (1945-1969)* Madrid. 2019.

TUCHMAN, Bárbara: *La torre del orgullo. 1890-1914. Una semblanza del mundo antes de la Primera Guerra Mundial.* Barcelona. 2007.

-Los cañones de agosto. Treinta y un días de 1914 que cambiaron la faz del mundo. Barcelona. 2012.

b. Memorias y obras literarias

ADENAUER, Konrad: *Memorias. 1945-1953.* Madrid. 1965.

BRANDT, Willy: *Mi camino hacia Berlín.* Barcelona. 1961.

CAMUS, Albert: *Cartas a un amigo alemán*. Barcelona. 1995.

CANETTI, Elías: *El juego de ojos*. Barcelona. 1984.

DE GAULLE, Charles: *Memorias de esperanza 1. La renovación 1958-1962*.
Madrid. 1970.

GONZÁLEZ, Felipe: *Mi idea de Europa*. Barcelona. 2010.

GORBACHOV, Mijail: *Memorias de los años decisivos. 1985-1992*. Madrid. 1993.

GRAHAM GREENE, Henry: *El tercer hombre*. Barcelona. 1998.

GROSSMAN, Vasili: *Todo fluye*. Barcelona. 2010.

KOHL, Helmut: *Yo quise la unidad de Alemania*. Barcelona. 1997.

MITTERRAND, François: *Aquí y ahora*. Madrid. 1981.

MONNET, Jean: *Memorias*. Madrid. 1985.

MORÁN, Fernando: *España, en su sitio*. Barcelona. 1990.

ROTH, Joseph: *La filial del infierno en la tierra. Escritos desde la emigración*.
Barcelona. 2011.

SCHMIDT, Helmut: *La autoafirmación de Europa. Perspectivas para el siglo XXI*.
Barcelona. 2002.

SCHUMAN, Robert: *Por Europa*. Madrid. 2006.

SPAACK, Paul-Henri: *Combates sin acabar*. Madrid. 1973.

STRESEMANN, Gustav: *Memorias*. Madrid. 1932.

VOLLMANN, William T.: *Europa Central*. Madrid. 2017.

ZWEIG, Stefan: *El mundo de ayer. Memorias de un europeo*. Barcelona. 2001.