

	UNIVERSIDADES PÚBLICAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID PRUEBA DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD CURSO 2024-2025 MATERIA: PORTUGUÉS	
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

INSTRUCCIONES GENERALES Y CALIFICACIÓN

Después de leer atentamente el examen, responda de la siguiente forma:

- Lea el texto y conteste EN PORTUGUÉS (normativa europea) a las preguntas 1 y 2.
- responda EN PORTUGUÉS (normativa europea) una pregunta a elegir entre las preguntas 3A o 3B.
- responda EN PORTUGUÉS (normativa europea) una pregunta a elegir entre las preguntas 4A o 4B.

TIEMPO Y CALIFICACIÓN: 90 minutos. Las preguntas 1ª y 4ª se calificarán con un máximo de 3 puntos. Las preguntas 2ª y 3ª se calificarán con un máximo de 2 puntos.

Viajar não é apenas uma forma de descontrair, pode também fazer-nos sentir mais jovens. Um estudo recente realizado pela YouGov para a TUI revela que os alemães se sentem, em média, 4,2 anos mais jovens após as férias. Embora o estudo tenha como foco a Alemanha, as preferências dos portugueses seguem tendências semelhantes, valorizando o contacto com a natureza, o bem-estar e o tempo de qualidade com os entes queridos como formas de recarregar energias.

Os alemães são claros quanto ao que os ajuda a relaxar, e esta tendência também se reflete em Portugal. Segundo um inquérito da TUI, os fatores que mais contribuem para o bem-estar durante as férias incluem atividades ao ar livre (85%), momentos de descontração e autocuidado (79%), tempo com a família e amigos (75%) e desligar do trabalho (72%).

Estas prioridades alinham-se com as escolhas dos portugueses, que valorizam cada vez mais experiências que combinem natureza, tranquilidade e enriquecimento cultural. De acordo com os dados do Instituto Nacional de Estatística (INE), é possível observar-se um aumento na procura por escapadinhas que privilegiam o contacto com a natureza e a desconexão. Paralelamente, a *Phocuswright* aponta para um interesse crescente em ofertas que promovam uma ligação mais profunda com o ambiente.

O inquérito revela que 37% dos alemães não só se sentem mais relaxados após as férias, como também sentem um verdadeiro efeito rejuvenescedor. Enquanto 22% afirmam que as suas férias os fazem sentir até cinco anos mais jovens, 15% relatam uma sensação de rejuvenescimento ainda mais acentuada.

Estes dados demonstram o impacto positivo das viagens no bem-estar físico e na saúde mental, reforçando o poder transformador de umas férias bem aproveitadas: viajar melhora o humor e pode até retardar os sinais de envelhecimento.

Fatores como a atividade física, a interação social e a exposição a novos ambientes desempenham um papel essencial, fortalecendo o sistema imunitário e estimulando o metabolismo. “Em suma, o sistema de autodefesa do organismo torna-se mais forte. Viajar não é apenas lazer: também contribui significativamente para a saúde física e mental”, explica Fangli Hu, diretor do estudo.

PERGUNTAS

1. Dê um título ao texto. Justifique a sua resposta. (3 pontos)

2. Diga se as afirmações que se seguem são verdadeiras ou falsas. Justifique a sua resposta com uma afirmação do texto. (2 pontos)

- Viajar afeta positivamente à saúde e até pode apreciar-se no aspeto físico após o regresso a casa.
- Ao contrário do que acontece com os alemães, os portugueses ainda privilegiam as grandes viagens a destinos turísticos massivos.

3. Escolha uma das perguntas. (2 pontos)

3A. Substitua os complementos sublinhados pelos pronomes pessoais correspondentes. Faça as alterações necessárias.

- As preferências dos portugueses seguem tendências semelhantes.
- Fatores como a atividade física e a interação social desempenham um papel essencial.
- O inquérito revela um verdadeiro efeito rejuvenescedor.
- Viajar pode retardar os sinais de envelhecimento.

3B. Passe os verbos sublinhados para o Pretérito Perfeito Simples do Indicativo.

- Os alemães são claros quanto ao que os ajuda a relaxar.
- O sistema de autodefesa do organismo torna-se mais forte.
- Estes dados demonstram o impacto positivo das viagens no bem-estar.
- As viagens podem retardar os sinais de envelhecimento.

4 Escolha uma das perguntas. (3 pontos)

4A. Gosta de viajar? Costuma ir passear ou fazer escapadinhas à Natureza para se relaxar? Quais são as suas atividades preferidas aos fins de semana ou nas férias? Escolhe atividades diferentes, segundo a estação do ano? Prefere viajar sozinho ou em companhia? Em Espanha ou no estrangeiro? Escreva um texto sobre as suas preferências respeito às viagens e conte a última que realizou. O seu texto deve ter uma extensão de 150 a 200 palavras, aproximadamente.

4B. Gosta de cinema? Tem acesso a plataformas de *streaming*? Vê filmes ou séries na televisão? Prefere ver ficção americana ou europeia? Conhece o cinema espanhol ou português? Escreva um texto sobre as suas preferências no que diz respeito à ficção que consome: histórias, ambientes, atores, géneros, etc. O seu texto deve ter uma extensão de 150 a 200 palavras, aproximadamente.