

PROFESORADO

Participan en este curso profesores provenientes de diferentes disciplinas con amplio y experimentado currículum de la Universidad Rey Juan Carlos, Complutense, Coruña, Extremadura y Évora en Portugal. Así como de diferentes hospitales de la Comunidad de Madrid: Hospital Clínico Universitario San Carlos, Hospital Militar Central Gómez Ulla, y Hospital Universitario Fundación Alcorcón. Igualmente expertos en la materia de diversas disciplinas y provenientes de los Centros más avanzados como el Instituto Biomecánico de Valencia, la empresa Eulen, los Departamentos de Salud y Servicios Sociales de los Ayuntamientos de Madrid, Leganés y Arroyomolinos. Por último, colaboran profesionales pertenecientes a asociaciones que trabajan por y para la salud y calidad de vida de las personas mayores: Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología. Confederación Española de Aulas de Tercera Edad, y la Asociación Exterior XXI.

INFORMACIÓN ACADÉMICA

Directoras: Dña. Nuria Máximo Bocanegra.
Dña. Margarita Cigarán Méndez.
Secretario: D. Miguel Cordero Guerra.

RESERVA DE PLAZA Y MATRÍCULA

Título: Especialista Universitario en Gerontología Interdisciplinar.

Precio de título: 3.150€

Preinscripción y reserva de plazas: 315 €. Esta cantidad está incluida en el coste total del curso y se devolverá en el caso de no ser admitida su solicitud académica. Si una vez admitida la solicitud el alumno no formalizara la matrícula, no se devolverá la cantidad depositada en concepto de reserva de plaza.

Se concederá una ayuda de 1.500 € financiada por la entidad patrocinadora.

Nº de Plazas: 25 alumnos.

El inicio del curso queda condicionado al número mínimo de alumnos matriculados.

Criterios de selección: Curriculum Vitae.

Documentación a adjuntar:

- 2 fotografías tamaño carnet
- Cheque nominativo o transferencia a favor de la Universidad Rey Juan Carlos, por el importe de la reserva de plaza
- Fotocopia compulsada del Título acreditativo de sus estudios
- Curriculum Vitae
- Fotocopia del DNI o pasaporte
- Breve memoria explicativa de las razones para realizar el Título y carta de presentación de carácter académico o profesional

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Fundación Universidad Rey Juan Carlos
Plaza Manuel Becerra, 14
28028 Madrid
Tel: 91 488 83 33
91 488 83 43
Fax: 91 488 83 77

fundacion.master@urjc.es

www.urjc.es

Entidad patrocinadora:



Especialista Universitario en Gerontología Interdisciplinar

Vicerrectorado de Títulos Propios, Postgrado
y Unidades Docentes Delegadas

 Universidad
Rey Juan Carlos



PRESENTACIÓN

La Universidad Rey Juan Carlos, como Universidad Pública, tiene entre sus objetivos dar respuesta a las demandas de la sociedad.

A lo largo de las últimas décadas el descenso de la mortalidad en las sociedades desarrolladas se está concentrando en los grupos de edad superiores, lo que ha provocado un creciente peso de la población anciana y la llegada a edades más avanzadas de personas en mejores condiciones de salud. La preocupación por el cuidado de las personas mayores se suma a la creciente necesidad de proveer situaciones propicias para un envejecimiento activo. Es precisamente éste el enfoque de este curso que va dirigido a todas aquellas personas que trabajen o quieran trabajar en el terreno de la gerontología tomando como punto de partida esa perspectiva.

La esencia del curso radica en ofrecer formación amplia y completa de todos los aspectos necesarios para un envejecimiento activo desde el punto de vista de las disciplinas que lo componen, aportando una visión totalmente innovadora en formación de los profesionales en gerontología desde una perspectiva de promoción de la salud.

El curso se vertebra en diferentes pilares que son la formación en conocimientos y competencias básicas y aplicadas. Haciendo especial hincapié en los aspectos interdisciplinarios tanto teóricos como prácticos. Además ofrece un doble enfoque, centrado en el usuario (persona mayor) y en el profesional.

OBJETIVOS

- Ofrecer una visión nueva y completa en la formación del campo de la gerontología.
- Preparación de profesionales para poder desempeñar labores de planificación, administración, coordinación e intervención en servicios para personas mayores.
- Dotar al profesional de una serie de habilidades y competencias básicas que repercutan en su calidad de vida y bienestar y al mismo tiempo optimicen su trabajo con el mayor.
- Formar profesionales en la disciplina de la gerontología desde la perspectiva interdisciplinaria.
- Aprendizaje de habilidades que permitan una atención integral a las personas mayores.
- Adquirir las competencias necesarias para la búsqueda y generación de nuevos conocimientos científicos.
- Facilitar la incorporación de los profesionales que adquieran el Título a los centros de atención de personas mayores.

PROGRAMA

MÓDULO I: ASPECTOS GENERALES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- Envejecimiento activo. Principios de Autonomía e Independencia Funcional. Calidad de Vida y Esperanza de Vida Saludable.
- Aspectos antropológicos del envejecimiento. La cultura como un elemento de envejecimiento activo. Los aspectos diferenciadores de género.
- Espacio sociosanitario e intervención integral en la atención a la dependencia.

MÓDULO II: DETERMINANTES CONDUCTUALES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- La actividad física y movilidad como hábitos de vida saludable. Envejecimiento y ejercicio.
- Farmacología en la edad adulta.
- La nutrición en la Persona Mayor. Necesidades, y recomendaciones dietéticas.
- Salud Bucodental en la tercera edad. Enfermedades prevalentes. Prevención y mecanismos de recuperación de la salud.
- La Sexualidad en la madurez.
- Higiene y cuidado de la piel.
- Cuidados de los pies en la persona mayor: Prevención lesiones dérmicas. Recomendaciones del calzado.
- Sueño y descanso. Recomendaciones. Decálogo del sueño. Diarios de sueño.
- Órganos de los sentidos y relación con el entorno.
- Epígrafe: La nutrición en la persona mayor. Necesidades y recomendaciones.

MÓDULO III: DETERMINANTES RELACIONADOS CON LOS FACTORES PERSONALES

- Biología y genética.
- Aspectos Neuropsicológicos durante la Vejez. Introducción a la metodología de investigación neuropsicológica. Consecuencias legales relacionadas con la psicogeriatría.
- Aspectos psicosociales y existenciales del envejecimiento. Emociones, sentimientos y poder.

MÓDULO IV: DETERMINANTES RELACIONADOS CON EL ENTORNO FÍSICO Y SOCIAL

- Entorno físico en la independencia personal. Domótica.
- Apoyo Informal. Programas de Intervención.
- Políticas sociales a nivel municipal. Marco legislativo. Áreas y niveles de intervención social con mayores. Coaching aplicado en gerontología.
- Empresas de apoyo social. Intervención y gestión.

MODULO V: LA PARTICIPACIÓN COMO ELEMENTO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO

- La participación de las personas mayores en la sociedad.
- Turismo y Vejez.
- Voluntariado y personas mayores.
- Animales de compañía: fuente de salud.
- Arte terapia y Danza.
- Ocio inclusivo. Programas intergeneracionales.
- Educación: Universidad de Mayores en la URJC.

MÓDULO VI: INVESTIGACIÓN. TRANSMISIÓN DEL CONOCIMIENTO

- Investigación cualitativa.
- Investigación cuantitativa. Método epidemiológico. Epidemiología en el envejecimiento.
- Elaboración de artículos científicos.

MÓDULO VII: COMPETENCIAS PROFESIONALES PARA EL TRABAJO CON PERSONAS MAYORES

- Regulación emocional y bienestar.
- Prevención del estrés y síndrome burnout.
- Habilidades interpersonales.
- Gestión eficaz del tiempo y toma de decisiones.

DESTINATARIOS

Diplomado o Licenciado o Graduado en Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Terapia Ocupacional, Trabajo Social o Psicología. Se valorará ser egresado así como tutores de práctica clínica de la URJC.

METODOLOGÍA

El curso tiene carácter semi-presencial. Las clases presenciales se realizarán en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos. Las clases no presenciales se realizarán On Line.

DURACIÓN Y DESARROLLO

El curso tiene una duración de 500 horas. Repartidas en un porcentaje de 60% presenciales y 40% no presenciales, a lo largo de 9 meses. Las clases presenciales se impartirán dos fines de semana alternos por mes.

Duración: Del 1 de octubre de 2010 al 18 de junio de 2011
Plazo de preinscripción: Hasta el 17 de septiembre de 2010