

# Grupo de Investigación de Alto Rendimiento en TERAPIA MANUAL, PUNCIÓN SECA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO

## INVESTIGADORES:

Director: Dr. César Fernández de las Peñas (cesar.fernandez@urjc.es)

Miembros: Dra. Ana Isabel de la Llave Rincón, Dr. Ricardo Ortega Santiago, Dr. José Luis Arias Buría, Dra. María Palacios Ceña, Dra. Lidiane Lima Florencio, Dra. Stella Fuensalida Novo, Dra. Silvia Ambite Quesada, Prof. Jorge Jiménez Rodríguez, Prof. Ignacio Cancela Cilleruelo

## LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:

- Evaluación clínica y tratamiento mediante terapia manual del dolor crónico: cefaleas, cervicalgia, dolor de hombro
- Evaluación clínica del dolor mediante imagen ecográfica
- Evaluación de la efectividad de la punción seca como técnica de fisioterapia en el abordaje del dolor
- Evaluación cualitativa de la experiencia dolorosa

## TÉCNICAS/EQUIPAMIENTO/SERVICIOS:

- Evaluación del dolor mediante test cuantitativos sensoriales
- Evaluación clínica del dolor
- Análisis de la imagen ecográfica y **su relación con el dolor**

**PRODUCCIÓN CIENTÍFICA:** El grupo ha publicado más de 750 artículos científicos publicados en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual. Sus trabajos están orientados hacia la investigación clínica del dolor, la interacción entre el control motor y el dolor crónico, y el tratamiento mediante terapia manual. Los tópicos más importantes han sido el dolor cervical, las cefaleas, la epicondialgia y los efectos neuro-fisiológicos de las terapias manuales. En el año 2022 el grupo ha publicado un total de 150 artículos en revistas indexadas de impacto.

**PALABRAS CLAVE:** Dolor, fisioterapia, terapia manual, cualitativa, calidad de vida